

MANUAL DE COMPETENCIA

NATACIÓN

1. FECHA Y LUGAR

Las competencias de Natación, Clavados, Polo Acuático y Nado Sincronizado femenino y masculino de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, se celebrarán en el Complejo Acuático, ubicado en el sector oeste del Parque Mariscal Santa Cruz, entre Hernán Morales y Teodoro J. Caero, en la ciudad de Cochabamba, Bolivia.

La competencia de Aguas Abiertas femenino y masculino, tendrá lugar en la Represa de Angostura, ubicado en el Valle Alto de la ciudad de Cochabamba. Todas las competencias se realizarán del martes 09 al 20 de mayo de 2018.

2. CATEGORIAS

Absoluto.

3. PRUEBAS Y MEDALLAS

Las pruebas programadas en los de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018 son:

3.1. Natación

| Nº | Prueba | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----|--------------------------------------|-----|-------|--------|-------|
| 1 | 50mts Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 2 | 100mts Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 3 | 100mts Pecho masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4 | 100mts Espalda masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5 | 100mts Mariposa masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 6 | 200mts Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 7 | 200mts Pecho masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 8 | 200mts Espalda masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 9 | 200mts Mariposa masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |

| | | | | | |
|----|--|----|----|----|----|
| 10 | 200mts Combinado Individual masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 11 | 400mts Combinado Individual masculino/ femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 12 | 400mts Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 13 | 800mts Libre femenino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 14 | 1500mts Libre masculino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 15 | 4 x 100mts Relevé Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 16 | 4 x 200mts Relevé Libre masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 17 | 4 x 100 Relevé Combinado masculino / femenino | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Total | 32 | 32 | 32 | 96 |

3.2. Clavados

| Nº | Pruebas femenino/ masculino | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----|------------------------------------|-----|-------|--------|-------|
| 1 | Trampolín 3M | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 2 | Plataforma 10 M | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 3 | Sinc. Tramp. 3M | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4 | Sinc. Plataf. 10M | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Total | 8 | 8 | 8 | 24 |

3.3. Polo Acuático

| Nº | Prueba | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----|-----------|-----|-------|--------|-------|
| 1 | Masculino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | Femenino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Total | 2 | 2 | 2 | 6 |

3.4. Nado Sincronizado

| Nº | Pruebas Femenina | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----|--|-----|-------|--------|-------|
| 1 | Rutina libre y rutina técnica de duetos. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | Rutina libre y rutina técnica de equipos | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Total | 2 | 2 | 2 | 6 |

3.5. Aguas Abiertas

| Nº | Prueba | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----|-----------------|-----|-------|--------|-------|
| | 10 Km Femenino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | 10 Km Masculino | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Total | 2 | 2 | 2 | 6 |

4. CEREMONIAS

Para la ceremonia de premiación, los atletas deberán vestir los uniformes representativos de su país.

De conformidad con lo dispuesto en la reglamentación ODESUR, los premios se otorgarán, tanto en pruebas individuales como en las de equipos, de la siguiente manera:

- 1er lugar Medalla de oro y diploma.
- 2do lugar Medalla de plata y diploma.
- 3er lugar Medalla de bronce y diploma.

Los premios se entregarán al término de cada una de las pruebas finales respectivas y en el mismo lugar donde se realicen las competencias, siguiendo para tal efecto las normas protocolarias de ODESUR.

5. SISTEMA DE COMPETENCIA

Para el deporte de natación se realizarán pruebas eliminatorias en las horas de la mañana y finales en las horas de la tarde, a excepción de las pruebas de 800 y 1500 m libre, que se disputarán en series finales directas por tiempos. En caso de que se

inscriban más de ocho (8) atletas, se organizaran las series con los mejores tiempos en la tarde y los restantes en la mañana.

En Nado Sincronizado los eventos incluyen dos (2) sesiones – Rutina Técnica y Rutina Libre – los resultados finales serán la suma de cada una de las sesiones, para un puntaje máximo de 200 puntos.

Para todas las disciplinas los horarios de competencia serán fijados por el Comité Organizador de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018.

6. PROGRAMA DE COMPETICIÓN

6.1. Natación

| Día 1 | MARTES 08 DE MAYO | | | |
|--------------|-----------------------------|---|------------|---------------------------|
| | Sesión: 1 | Inicio: 09:00 | Fin:15:00 | Lugar: Villa Suramericana |
| | 09:00 - 10:00 | Reunión de técnica. | | |
| | 08:00 - 15:00 | Entrenamiento oficial. | | |
| Día 2 | MIÉRCOLES 09 DE MAYO | | | |
| | Sesión: 2 | Inicio: 09:00 | Fin: 19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 – 12:00 | 400 mt libre fem. 200 mt espalda masc. 100 mt mariposa fem. 100 mt pecho masc. 200 mt combinado individual fem. 200 mt libres masc. Relevé 4x200 libre fem. | | |
| | 17:00 – 19:00 | Finales. PREMIACIÓN | | |
| Día 3 | JUEVES 10 DE MAYO | | | |
| | Sesión 3 | Inicio: 09:00 | Fin:19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 – 12:00 | 800 mt libre fem. | | |

| | | | | |
|--------------|---------------------------|---|-----------|--------------------------|
| | | 200 mt mariposa masc. 200 mt espada fem. 400 mt libres masc. 100 mt libres fem. 100 mt espalda masc. 400 mt combinado individual fem. Relevó 4x200 libre masc. | | |
| | 17:00 – 19:00 | Finales. PREMIACIÓN | | |
| Día 4 | VIERNES 11 DE MAYO | | | |
| | Sesión 4 | Inicio:10:00 | Fin:19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 – 12:00 | 50 mt libre masc. 1500 mt libre masc. 200 mt pecho fem. 100 mt mariposa masc. 200 mt libre fem. 200 mt combinado individual masc. 200 mt mariposa fem. 4x100 relevó combinado masc. 4x100 relevó libre fem. | | |
| | 17:00 – 19:00 | Finales. PREMIACIÓN | | |
| Día 5 | SABADO 12 DE MAYO | | | |
| | Sesión 5 | Inicio:10:00 | Fin:19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 – 12:00 | 50 mt libre fem. 200 mt pecho masc. 100 mt espalda fem. | | |

| | | |
|--|---------------|---|
| | | 100 mt libre masc. 100 mt pecho fem. 400 mt combinado individual masc. 4x100 relevo combinado fem. 4x100 relevo libre masc. |
| | 17:00 – 19:00 | Finales. PREMIACIÓN |

6.2. Clavados

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|--|-----------|---------------------------|
| Día 1 | MIÉRCOLES 16 DE MAYO | | | |
| | Sesión: 1 | Inicio: 09:00 | Fin:10:00 | Lugar: Villa Suramericana |
| | 09:00 – 10:00 | Reunión técnica | | |
| | 06:00 – 08:00 | Entrenamiento oficial. | | |
| | 20:00 – 22:00 | | | |
| Día 2 | JUEVES 17 DE MAYO | | | |
| | Sesión 2 | Inicio: 10:00 | Fin:13:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 Horas | Trampolín 3 m varones. Trampolín 3 m sincronizados damas PREMIACIÓN | | |
| Día 3 | VIERNES 18 DE MAYO | | | |
| | Sesión 3 | Inicio:10:00 | Fin:13:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 Horas | Plataforma 10 m damas. Plataforma 10 m sincronizada varones. PREMIACIÓN | | |

| | | | | |
|--------------|---------------------------|---|-----------|--------------------------|
| Día 4 | SABADO 19 DE MAYO | | | |
| | Sesión 4 | Inicio:10:00 | Fin:13:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 Horas | Trampolín 3 m damas. Trampolín 3 m sincronizados varones. PREMIACIÓN | | |
| Día 5 | DOMINGO 20 DE MAYO | | | |
| | Sesión 5 | Inicio:10:00 | Fin:13:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 10:00 Horas | Plataforma 10 m varones. Plataforma 10 m sincronizada damas PREMIACIÓN | | |

6.3. Nado Sincronizado

| | | | | |
|--------------|---------------------------|----------------------------------|-----------|---------------------------|
| Día 1 | SÁBADO 12 DE MAYO | | | |
| | Sesión: 1 | Inicio: 09:00 | Fin:10:00 | Lugar: Villa Suramericana |
| | 09:00 – 10:00 | Reunión Técnica | | |
| | 13:00 – 16:00 | Entrenamiento oficial | | |
| Día 2 | DOMINGO 13 DE MAYO | | | |
| | Sesión 2 | Inicio: 16:00 | Fin:19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 16:00 Horas | Dueto rutina técnica-preliminar | | |
| Día 3 | LUNES 14 DE MAYO | | | |
| | Sesión 3 | Inicio:16:00 | Fin:19:00 | Lugar Complejo Acuático |
| | 16:00 Horas | Equipo rutina técnica-preliminar | | |

| | | | | |
|--------------|-----------------------------|---------------------------|-----------|--------------------------|
| Día 4 | MARTES 15 DE MAYO | | | |
| | Sesión 4 | Inicio:16:00 | Fin:19:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 16:00 Horas | Dueto rutina libre-final | | |
| Día 5 | MIÉRCOLES 16 DE MAYO | | | |
| | Sesión 5 | Inicio:16:00 | Fin:19:00 | Lugar Complejo Acuático |
| | 16:00 Horas | Equipo rutina libre-final | | |

6.4. Polo Acuático

El programa y horario de competencias de Polo Acuático se establecerá una vez el Comité Organizador de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, tenga la lista nominal de cada país y se confirmará a la llegada de las respectivas delegaciones.

6.5. Aguas Abiertas

| | | | | |
|--------------|---------------------------|-----------------------|-----------|---------------------------|
| Día 1 | DOMINGO 13 DE MAYO | | | |
| | Sesión: 1 | Inicio: 09:00 | Fin:10:00 | Lugar: Villa Suramericana |
| | 11:00 – 12:00 | Reunión técnica | | |
| | 12:00 – 16:00 | Entrenamiento oficial | | |
| Día 2 | LUNES 14 DE MAYO | | | |
| | Sesión 2 | Inicio: 10:00 | Fin:12:00 | Lugar: Complejo Acuático |
| | 12:00 Horas | 10 Km femenino. | | |
| | 12:30 Horas | 10 Km masculino. | | |
| | | Premiación | | |

7. Reuniones técnicas:

Las reuniones técnicas de cada una de las disciplinas, será presidida por el Delegado Técnico respectivo para cada disciplina.

Cada Comité Olímpico Nacional podrá asistir con dos representantes, sólo uno con derecho a voto y en caso de ser necesario un intérprete.

En estas reuniones se dará cumplimiento a las disposiciones estipuladas en el capítulo X del Reglamento General de Campeonatos de la CONSANAT.

Programación:

- Reunión técnica para Natación se realizara el día martes 08 de mayo de 2018, a las 09:00 horas, en **Villa Suramericana**.
- Reunión técnica para Clavados se realizara el día miércoles 16 de mayo de 2018, a las 09:00 horas, en la **Villa Suramericana**.
- Reunión técnica para Nado Sincronizado se realizara el día sábado 12 de mayo de 2018, a las 09:00 horas, en la **Villa Suramericana**.
- Reunión técnica para Polo Acuático se realizara el día sábado 12 de mayo de 2018, a las 11:00 horas, en la **Villa Suramericana**.
- Reunión técnica para Aguas Abiertas se realizara el día domingo 13 de mayo de 2018, a las 09:00 horas, en la **Villa Suramericana**.

8. INSTALACIONES Y MATERIALES DE COMPETENCIA

8.1. Material de competencia

Los escenarios de competencia contarán con todos los servicios e implementos necesarios para el desarrollo de la competencia y la seguridad de los participantes dentro de los lineamientos oficiales internacionales de competencia y de acuerdo a lo dispuesto por la Federación Internacional de Natación (FINA) y CONSANAT.

8.2. Entrenamientos

Los entrenamientos se realizarán en los mismos escenarios de competición.

El programa y el horario de entrenamiento se establecerán una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y confirmadas las llegadas de las delegaciones a Cochabamba.

9. PARTICIPANTES Y CUPOS

Podrán participar hombres y mujeres que sean elegibles de acuerdo a las reglas GR-1 y GR-2 de FINA; cuyos Comités Olímpicos Nacionales estén afiliados a la ODESUR y sus respectivas entidades Nacionales estén afiliadas a CONSANAT y a FINA.

De conformidad con la ODESUR y la FINA, la participación de cada país será de acuerdo a lo siguiente:

9.1 Natación

Cada país podrá participar en esta disciplina con un máximo de catorce (14) atletas por cada sexo. En todas las pruebas individuales del programa, cada país podrá participar con un máximo de dos (2) atletas, sin exigencia de tiempo básico o marca mínima y sin límite en la cantidad de pruebas a disputar.

En todas las pruebas de relevos, cada país podrá participar solamente con un equipo, el cual podrá conformarse con cuatro (4) de los nadadores integrantes de la delegación. La composición de los equipos de relevos podrá ser modificada entre la serie eliminatoria y la serie final de cada prueba.

9.2 Clavados

Cada país podrá participar en esta disciplina con un máximo de cuatro (4) atletas por cada sexo. En todas las pruebas individuales del programa, cada país podrá participar con un máximo de dos (2) atletas, con uno de reserva en cada prueba; escogido de los cuatro (4) inscritos, sin exigencia de marca mínima y sin límite en la cantidad de pruebas en que se inscriba.

9.3. Polo Acuático

Cada país podrá inscribir un equipo con trece (13) atletas como máximo, en cada una de las ramas.

9.4 Nado Sincronizado

Cada país podrá inscribir un máximo de nueve (9) damas, de ellas solamente se podrá inscribir: un Dueto y un Equipo. Los equipos estarán formados por ocho (8) nadadoras y una (1) suplente.

9.5 Natación Aguas Abiertas

Cada país podrá inscribir un máximo de cuatro (2) atletas por cada sexo. En todas las pruebas individuales del programa, podrá participar con un máximo de dos (2) atletas por cada sexo. Solo podrán competir los deportistas que tengan mínimo 17 años cumplidos al 2018.

Las competencias se realizarán con un mínimo de (5) países, según lo establecido en el Reglamento General de Competencia de la ODESUR.

IMPORTANTE.- Cabe destacar que el Pasaporte es el único documento que acredita la Nacionalidad del atleta, siendo imprescindible su presentación para poder participar en la competencia.

10. REGLAMENTO

Las reglas de competencia de Natación de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, deberán cumplir los requisitos detallados en los siguientes documentos, que estarán en vigor durante los Juegos:

- Las Reglamentaciones de Natación de la FINA, disponible en <http://www.fina.org>
- Las Reglamentaciones de Natación de la CONSANAT.
- Reglamento General de Competencia de la ODESUR.

Los casos no previstos en el reglamento serán resueltos de la siguiente manera:

- Si son de orden general: Serán resueltos por el Comité Organizador de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, de conformidad con las regulaciones de la ODESUR.
- Si son de orden técnico: de acuerdo a las reglas de la FINA y de la CONSANAT.

10.1. Control de la competencia

El control y desarrollo de las competencias de Natación, Clavados, Nado Sincronizado, Polo Acuático y Aguas Abiertas, estará a cargo de los delegados técnicos designados, árbitros, jueces, oficiales y demás personal administrativo, designado por CONSANAT.

10.2. Apelaciones y/o protestas

Deberán ser presentadas y tramitadas por el delegado acreditado, de acuerdo a la norma G.R.9.2 de FINA, dentro de los 30 minutos siguientes a la finalización de la prueba y/o a la Publicación del resultado, acompañada de un depósito de 100 dólares americanos.

10.3. Uniformes

Todos los participantes deberán cumplir con lo dispuesto en las reglas GR5, GR6 de la FINA y las de la ODESUR.

De acuerdo al Reglamento de ODESUR, para los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, no será permitida publicidad en los uniformes de las delegaciones.

11. AUTORIDADES DE LA COMPETENCIA

Comisión Ejecutiva de CONSANAT.

El delegado técnico para el deporte será designado por la CONSANAT.

Los oficiales de competencia serán designados por la CONSANAT.

El jurado de apelación estará formado por: un miembro de C. D. de CONSANAT, el presidente de la comisión de juzgamiento y un juez neutral a la protesta que ostente la mayor categoría arbitral representada en el torneo. La conformación de este jurado deberá ser presentada en la reunión técnica previa al torneo.

12. INSCRIPCIONES

Todos los países deberán enviar sus solicitudes de inscripción en los formularios oficiales que el Comité Organizador de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018 hará llegar oportunamente a cada Comité Olímpico Nacional miembro de la ODESUR.

12.1. Inscripción Numérica

La inscripción numérica indicará la cantidad de delegados, técnicos, atletas y auxiliares que integrarán la delegación. Esta debe realizarse a través del Comité Olímpico Nacional respectivo y recibirse en la organización de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, antes de las 23:59 hrs. del 8 de noviembre de 2017 (hora Boliviana).

12.2. Lista Larga (Inscripción Nominal Preliminar)

La inscripción nominal preliminar deberá recibirse en la organización de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, antes de las 23:59 hrs. del 8 de diciembre de 2017 (hora Boliviana), y deberá contener todos los datos personales de oficiales, técnicos, atletas y auxiliares que integrarán la delegación. Esta lista no es de carácter definitivo.

12.3. Inscripción Nominal

Todas las inscripciones deben realizarse a través del CON respectivo y recibirse en la organización de los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018 antes de las 23:59 hrs. del 8 de abril de 2018 (hora Boliviana), fecha después de la cual no se podrá realizar ningún cambio de inscripción o incorporación de participantes.

Con el objeto de cumplir con el plazo establecido, las inscripciones podrán enviarse anticipadamente vía e-mail. Sólo se validarán cuando el Comité Organizador reciba los formularios oficiales que deberán estar debidamente firmados y sellados por las autoridades del respectivo CON.

13. CONTROL AL DOPAJE

El control al dopaje será realizado según lo establecido por la Comisión Médica de la ODESUR, el reglamento de la Federación Internacional correspondiente y se seguirán los estándares y recomendaciones de la Agencia Mundial Antidopaje.

Contenido

| | | |
|-------|---|--------------------------------------|
| 1. | FECHA Y LUGAR | 1 |
| 2. | CATEGORIAS..... | 1 |
| 3. | PRUEBAS Y MEDALLAS..... | 1 |
| 3.1. | Natación..... | 1 |
| 3.2. | Clavados | 2 |
| 3.3. | Polo Acuático | 2 |
| 3.4. | Nado Sincronizado..... | 3 |
| 3.5. | Aguas Abiertas..... | 3 |
| 4. | CEREMONIAS | 3 |
| 5. | SISTEMA DE COMPETENCIA..... | 3 |
| 6. | PROGRAMA | 4 |
| 6.1. | Programa de competencia natación | 4 |
| 6.2. | Programa de competencia Clavados | 6 |
| 6.3. | Programa de competencia Nado Sincronizado..... | 7 |
| 6.4. | Polo Acuático | 8 |
| 6.5. | Programa de competencia Aguas Abiertas | 8 |
| 7. | Reuniones técnicas: | 9 |
| 8. | INSTALACIONES Y MATERIALES DE COMPETENCIA | 9 |
| 8.1. | Instalaciones | ¡Error! Marcador no definido. |
| 8.2. | Material de competencia | 9 |
| 8.3. | Entrenamientos..... | 9 |
| 9. | PARTICIPANTES Y CUPOS..... | 9 |
| 10. | REGLAMENTO GENERAL | ¡Error! Marcador no definido. |
| 10.1. | Reglamentos | ¡Error! Marcador no definido. |
| 10.2. | Control de la competencia | 11 |
| 10.3. | Apelaciones y/o protestas | 11 |
| 10.4. | Uniformes..... | 11 |
| 11. | AUTORIDADES DE LA COMPETENCIA..... | 11 |
| 12. | INSCRIPCIONES | 12 |
| 12.1. | Inscripción Numérica | 12 |



| | | |
|-------|--|----|
| 12.2. | Lista Larga (Inscripción Nominal Preliminar) | 12 |
| 12.3. | Inscripción Nominal | 12 |
| 13. | CONTROL AL DOPAJE..... | 12 |